


TIENDAS Y PRODUCTOS VEGANOS


La Casa de Bea
Cocina y repostería vegana
Pedidos celular 951353200 

Sésamo Comida ArteSana Peruana
Bocaditos, piqueos, postres veganos, seitán
(carne vegetal)
Pedidos celular 997574588 

Comida Vegetariana Delivery
Cenas vegetarianas navideñas, piqueos y cualquier
ocasión 
Pedidos 999367260

Hamburguesas vegetarianas Dell  Natura
Pedidos 2232093 - 998560266

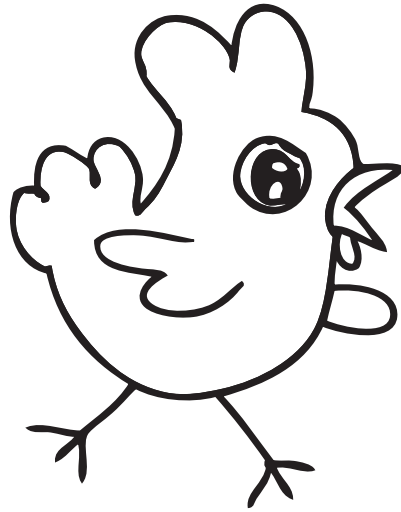
Panetones veganos 
Pedidos 9978-72554

Bioferia (venta de productos vegetarianos y orgánicos) 
Parque Reducto Miraflores, Sábados 8am-2pm

TALLERES Y REUNIONES DE COCINA VEGETARIANA

- La organización Vida Universal www.facebook.com/vidauniversal.peru organiza encuentros festivos vegetarianos, cursos de cocina, y reuniones para vegetarianos, como "la noche vegan", todos los viernes a las 7pm.

- La asociación Ananda Marga ofrece talleres de cocina vegetariana todos los sábados a las 5pm en Jr. Acobamba 212, Lima (4330091) a cargo de Beatriz León (La Casa de Bea)



HAZTE VEGETARIANO

Si tienes más datos sobre restaurantes y tiendas vegetarianas, o quieres actualizar la lista escribe a la UVP unionvegetariana.peru@hotmail.es

Descarga la guía vegetariana en la web de UPA, donde podrás acceder a más información sobre nutrición vegetariana, recetas y los beneficios de una dieta vegetariana para los animales, tu salud y el medio ambiente.

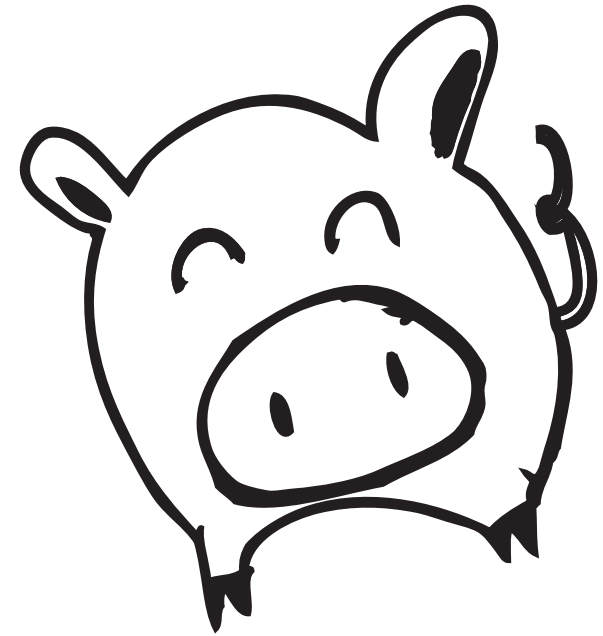
Puedes consultar la guía de restaurantes vegetarianos en provincias en las webs de la UVP y UPA.

Más información y recetas en:

- haztevegetariano.com
- laperuanavegana.wordpress.com
- vegetarianismo.net
- vegetarianosperu.foroactivo.com



www.unionvegetarianadelperu.blogspot.com



GUIA DE RESTAURANTES Y TIENDAS VEGETARIANAS LIMA, PERÚ



UPA

www.unidosporlosanimales.org



www.unionvegetarianadelperu.blogspot.com

RESTAURANTES

ATE VITARTE

Restaurante Aloe

Dirección: Av. Los Paracas 425, Urb. Salamanca

Teléfono: (01) 435-4749

BARRANCO

Restaurante-Café Expreso Virgen de Guadalupe

Dirección: Av. Prolongación San Martín 15-A (al costado de la Municipalidad de Barranco)

Teléfono: (01) 252-8907

CENTRO DE LIMA

Restaurante El Paraíso de la Salud

Dirección: Jr. Camaná 344

Restaurante Manantial

Dirección: Jr. Carabaya 415

Teléfono: (01) 432-0751

Restaurante Los Girasoles

Jr. Carabaya 166

Restaurante Los Frutales

Dirección: Jr. Camaná 337

Restaurante Vida Alternativa

Dirección: Jr. Camaná 502

Restaurante Vida Sana

Dirección: Jr. Camaná 399

Restaurante Místico Miski Wasi

Jr. Ucayali 212 / 792-0976

MIRAFLORES

Restaurante AlmaZen

Dirección: Recavarren 298 - Miraflores (esq. cuadra 4 de José Gálvez)

Teléfono: 243-0474

Restaurante Bircher Benner

Dirección: Av. Larco 413 (frente al parque Kennedy)

Teléfono: 446-5791

Restaurante El Angelito Verde

Dirección: Av. Benavides 451, Miraflores (Lima)

Teléfono: (01) 241-8140

Restaurante El Vegetariano

Dirección: Calle Cantuarias, 285 – Piso 1, Miraflores (Lima)

Teléfono: (01) 445-6503

Restaurante Govinda

Schell 630

Restaurante Sabor y vida

Dirección: Calle Federico Recavarren 156 (Entre las cdrs 4 y 5 de Av.Pardo)

Restaurante Tai-I

Av. Petit Thouars 5232

Teléfono: (01) 470-1059

Chifa Kam Mey Mi

Av Benavides 1545 (Cuenta con una carta exclusiva vegetariana)

Restaurante Las Orquídeas

Cl. Manuel Bonilla 138

Restaurante y Tienda Madre Natura

Cl. Chiclayo 813 (esquina con Av. Comandante Espinar)

LINCE

Restaurante Golden Food (Vegano)

Dirección: Av. Petit Thouars 2545 (Lima)

Teléfono: 253-5147

La Casa de Bea atiende todas las tardes ofreciendo pasteles, salchipapas y sandwiches veganos.

Restaurante Sampe's

Jr. Tomás Guido 168 – C.C. Risso. Lince (Lima)

Restaurante Sabor Supremo (Vegano)

Domingo Casanova 371 (alt. 25 Petit Thouars)

Restaurante Vida y Salud

Calle Pedro Conde 217 (altura cuadra 24 Av. Arequipa)

SAN MIGUEL

Restaurante "El Arbolito"

Dirección: Avenida Universitaria, 1757, (frente U. Católica)

Teléfono: (01)564-8102

JESUS MARIA

Restaurante Qadosh

Av. Cuba 1102

Restaurante La Cabaña Verde

Av. Cuba 1147

Chifa Corazón Misericordioso

Av. De la Policía 549 (a 2 cuadras del Metro de Pershing)

El Paraíso de la Salud

Av. Pablo Bermudez 284

SAN BORJA

Restaurante Royte

Av. Canada 3912

SAN ISIDRO

Restaurante Vrinda

Av. Javier Prado Este 185

SANTA BEATRIZ

Restaurante "Fontana"

Dirección: Av. Arenales 1347

Teléfono: (01)472-4881

